

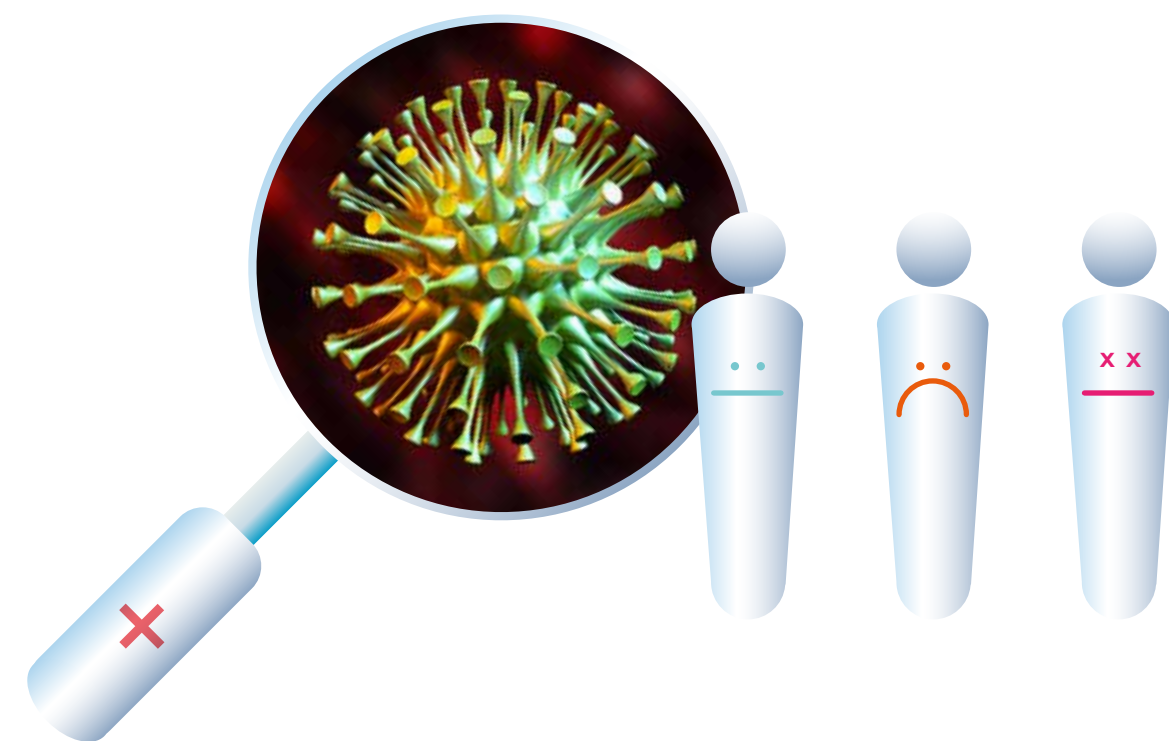
VIRUS Y BACTERIAS

Todos Somos Vulnerables
Bienestar y convivencia institucional

KOLBE
VIRTUAL

Virus

Los virus son microorganismos que necesitan de un ser vivo para sobrevivir.



Pueden generar infecciones:
Gripa, sarampión, herpes, varicela, etc.

Para luchar con esto nuestro cuerpo contra ataca e intentan eliminar las células infectadas. Por eso es importante tener muy **buenas defensas**, debemos alimentarnos bien.

VIVIANA LOPEZ / ENFERMERA.



Tanto los virus como las bacterias los podemos encontrar en el medio ambiente (aire, tierra y agua), también afectan a plantas, animales y personas.

Tratamientos

Los virus se tratan con medicamentos formulados por medico (recuerden no debemos automedicarnos) o también se puede con vacunas preventivas.

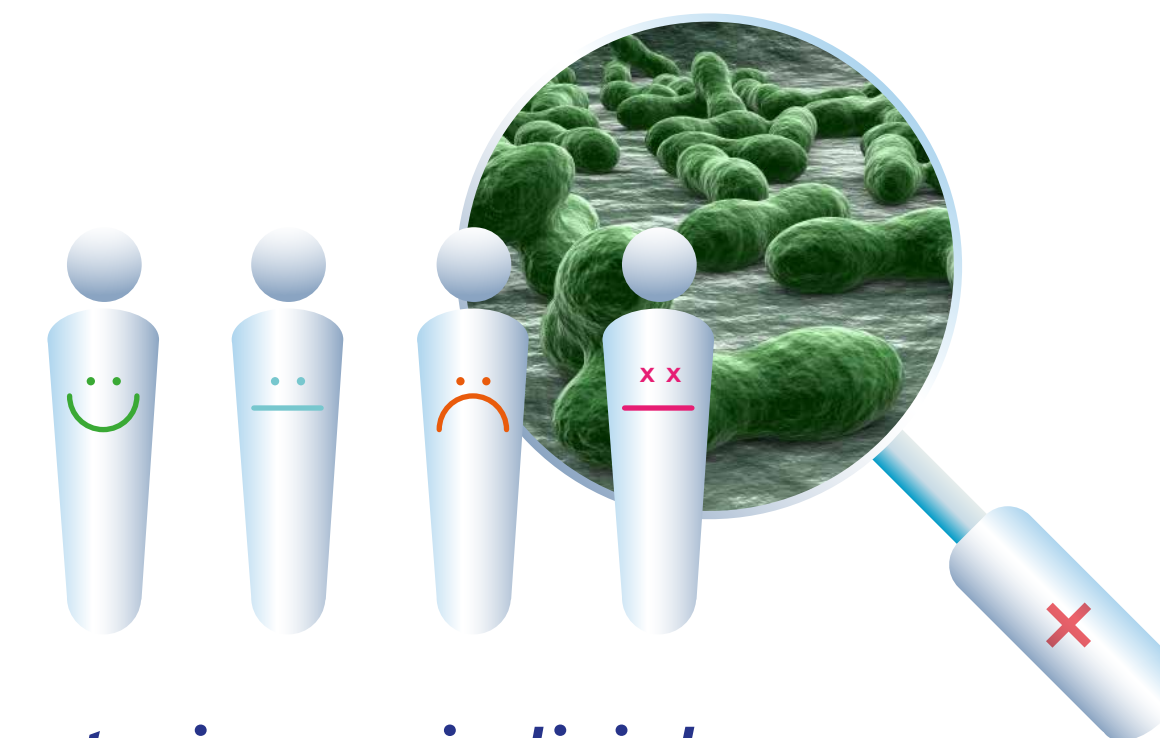
Las bacterias se combaten únicamente con antibióticos y estos deben ser manejados clínicamente.

Prevención

¿Cómo podemos prevenir los virus y bacterias? Realiza lavado de manos, desinfecta objetos como: juguetes, paredes, etc. 2 veces al mes, lava muy bien los alimentos, estornuda en el pliegue del codo, quedate en casa si presentas gripa con tapabocas, lavate constantemente las manos, toma agua y de ser necesario visita al médico.

Bacterias

Las bacterias son microorganismos que podemos encontrar en superficies o en nuestro cuerpo.



Bacterias perjudiciales

Llamadas patogénicas, las cuales causan enfermedades:

Faringitis, amigdalitis, laringitis etc.

Bacterias buenas

Por ejemplo, en nuestro sistema digestivo, en el intestino, tenemos bacterias que son muy necesarias para que nuestro cuerpo funcione correctamente.

Lo más sorprendente sobre las bacterias es que en nuestro cuerpo tenemos 10 veces más células bacterianas que células humanas.